

ГБУ «ПОО «АБМК»

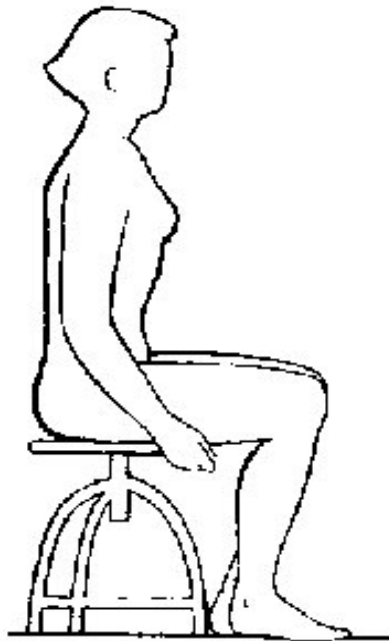
Электронная презентация

**по ПМ04 «Выполнение работ по профессии
младшая медицинская сестра по уходу за
больными»**

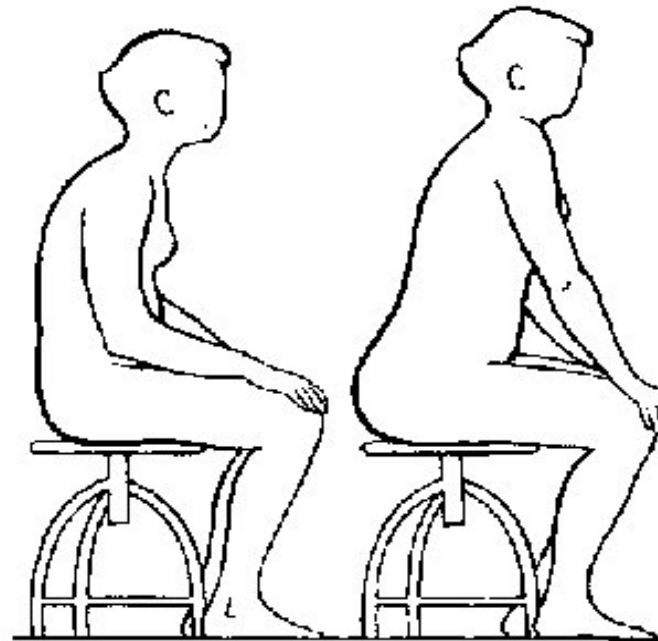
**МДК 0402: «Биомеханика и эргономика тела
пациента и медсестры»**

Выполнила: Кинжалиева З. В.
2015 г.

Биомеханика - это раздел естественных наук, изучающий на основе моделей и методов механики механические свойства живых тканей, отдельных органов и систем, или организма в целом, а также происходящие в них механические явления.



а



б

Виды транспортировки больных в лечебные отделения больницы

- Транспортировка - перевозка и переноска больных к месту оказания медицинской помощи и лечения



Транспортировка больного на носилках вручную

Вниз по лестнице больного следует нести ногами вперёд, причём ножной конец носилок нужно приподнять, а головной - несколько опустить. При этом идущий сзади держит ручки носилок на выпрямленных в локтях руках, идущий спереди - на плечах.



Вверх по лестнице больного следует нести головой вперёд также в горизонтальном положении. При этом идущий впереди держит ручки носилок на выпрямленных в локтях руках, идущий сзади - на плечах.



Перекладывание больного с носилок (каталки) на кровать

1. Поставить головной конец носилок (каталку) перпендикулярно к ножному концу кровати. Если площадь палаты небольшая, поставить носилки параллельно кровати.
2. Подвести руки под больного: один санитар подводит руки под голову и лопатки больного, второй - под таз и верхнюю часть бёдер, третий - под середину бёдер и голени. Если транспортировку осуществляют два санитара, один из них подводит руки под шею и лопатки больного, второй - под поясницу и колени.
3. Одновременно согласованными движениями поднять больного, вместе с ним повернуться на 90° (если носилки поставлены параллельно - на 180°) в сторону кровати и уложить на неё больного.
4. При расположении носилок вплотную к кровати, удерживать носилки на уровне кровати, вдвоём (втроём) подтянуть больного краю носилок на простыне, слегка приподнять его вверх и переложить больного на кровать.

Изголовье



Головной
конец



КАТАКА

Ножной
конец

Перекладывание

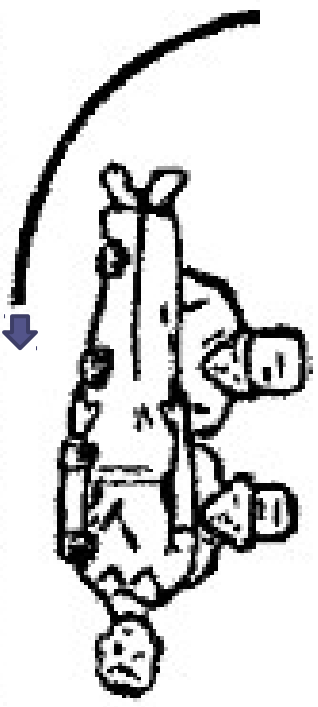
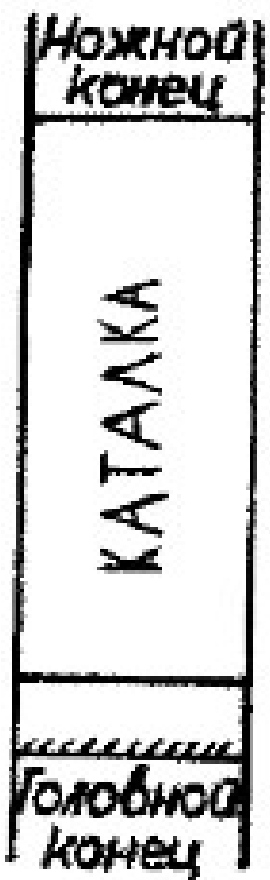
больного с кровати на носилку (каталку)

1. Поставить носилки перпендикулярно кровати, чтобы их головной конец подходил к ножному концу кровати.
2. Подвести руки под больного: один санитар подводит руки под голову и лопатки больного, второй - под таз и верхнюю часть бёдер, третий - под середину бёдер и голени. Если транспортировку осуществляют два санитаря, один из них подводит руки под шею лопатки больного, второй - под поясницу и колени.
3. Одновременно согласованными движениями поднять больного, вместе с ним повернуться на 90° в сторону носилок и уложить на них больного.

Изголовье



Носы



Усаживание больного в кресло-каталку

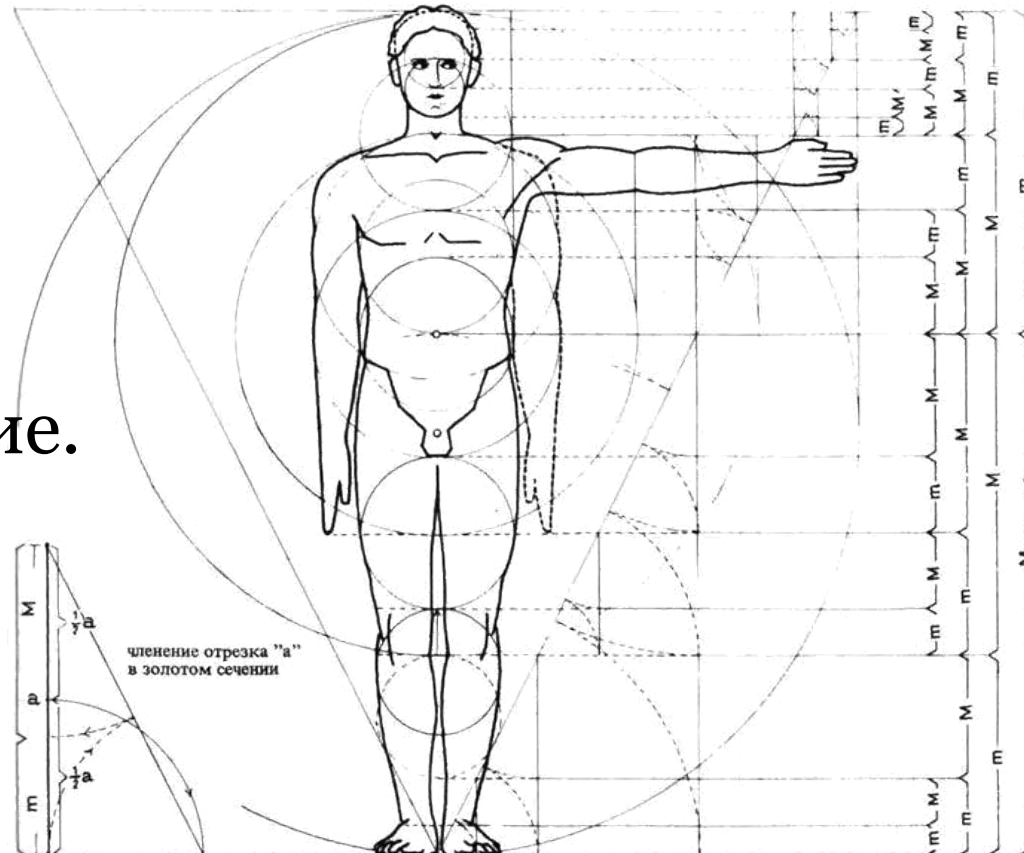
1. Наклонить кресло-каталку вперёд и наступить на подножку кресла.
2. Предложить пациенту встать на подножку и усадить его, поддерживая, в кресло. Проследить, чтобы руки пациента занимали правильное положение - во избежание травмы они не должны выходить за подлокотники кресла-каталки.
3. Вернуть кресло-каталку в правильное положение.
4. Осуществить транспортировку.



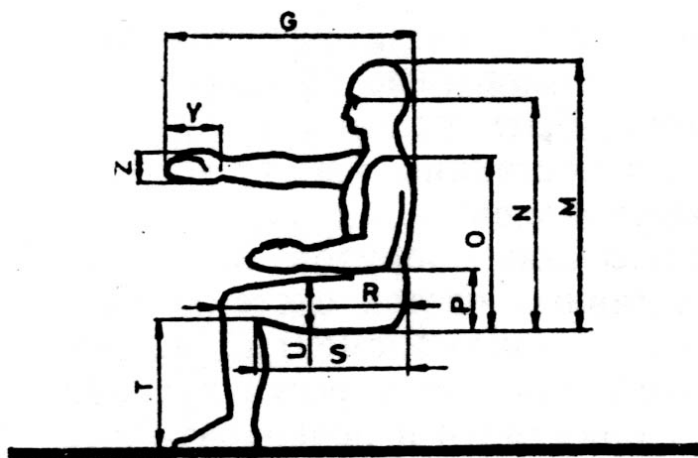
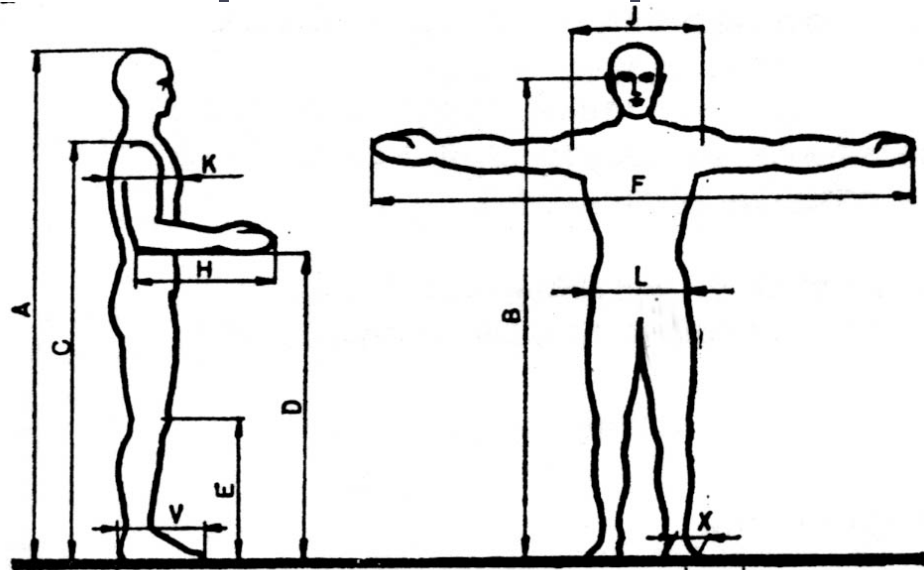
Эргономика - наука о взаимодействии человека с окружающей средой.

В эргономике рассматривают четыре группы показателей:

- Антропометрические,
- Физиологические,
- Гигиенические,
- Психофизиологические.



Антропометрические показатели



Антропометрические показатели характеризуют правильный выбор параметров конструкции относительно анатомических особенностей человеческого тела, его размеров, возможностей движения с учетом рабочего положения и пользования изделием в эксплуатации.

Гигиенические показатели

Определяются уровнями освещенности, вентилируемости, влажности, запыленности, температуры, радиации, токсичности, шума, вибрации, движения воздуха и т. д.

Физиологические показатели

Определяются соответствием конструкции изделия следующим возможностям человека:

- силовым,
- энергетическим,
- зрительным, слуховым, вкусовым,
- осязательным, обонятельным,

Психологические показатели

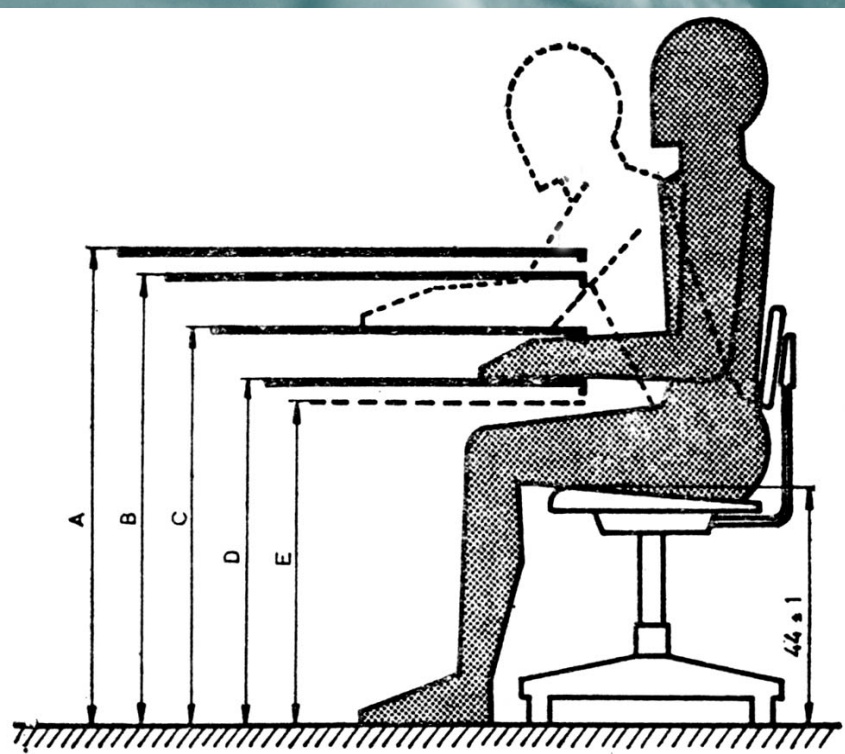
Определяются соответствием закрепленных и вновь формируемых рабочих навыков человека его возможности по восприятию и переработке информации. Они определяются чувствами человека:

- климат в коллективе,
- воздействие цвета,
- рациональное использование пространства

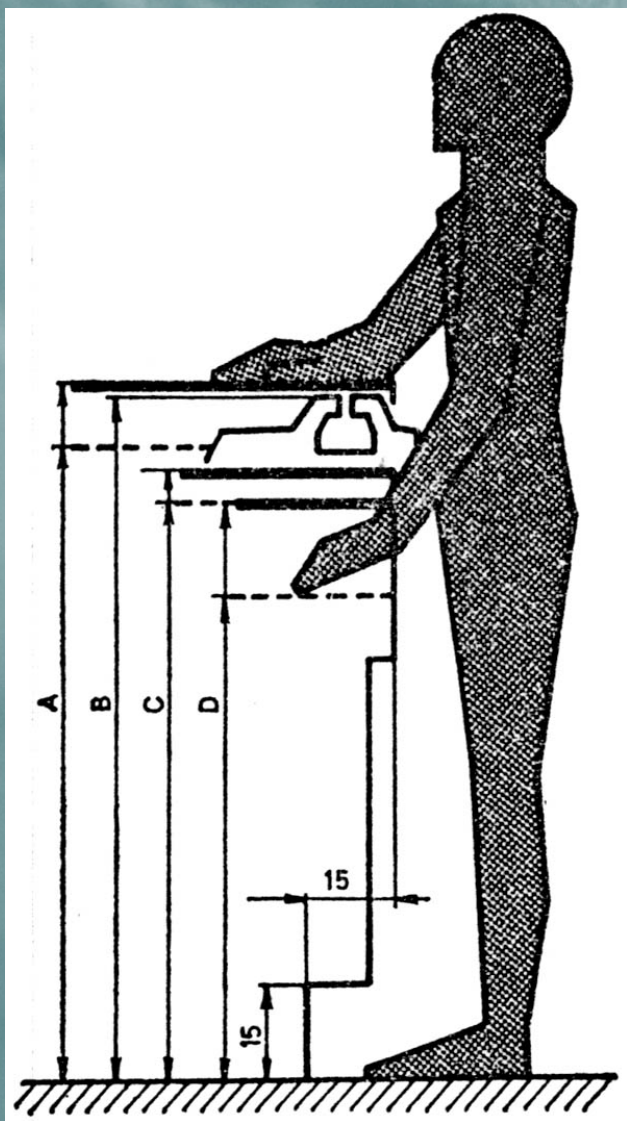
Рабочие позы. Положение «сидя»

Преимущества:

- Уменьшается статическая нагрузка для поддержания массы тела,
- Происходит разгрузка органов кровообращения, что снижает энергетические затраты



Рабочие позы. Положение «стоя»



Преимущества:

- Равномерно распределяются силы тяжести тела и мышечной тяги,
- Благоприятные условия для зрительного обзора, передвижения.

Спасибо за внимание!